

CAPE TOWN – SOUTH AFRICA, SOUTH COAST

LAT. 33° 54' S. LONG. 18° 25' E.

TIME ZONE -0200 TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS YEAR 2025

JANUARY

TIME			Ht.	TIME			Ht.
h			m	h			m
1 W	0412	1.65		16 TH	0455	1.71	
	1014	0.40			1106	0.41	
	1619	1.64			1707	1.59	
	2233	0.29			2309	0.33	
2 TH	0451	1.68		17 F	0528	1.68	
	1056	0.39			1139	0.46	
	1659	1.63			1739	1.53	
	2311	0.30			2338	0.39	
3 F	0531	1.70		18 SA	0559	1.63	
	1141	0.41			1212	0.52	
	1742	1.59			1811	1.45	
	2351	0.34					
4 SA	0615	1.69		19 SU	0007	0.47	
	1229	0.44			0631	1.57	
	1828	1.52			1246	0.59	
					1844	1.37	
5 SU	0034	0.41		20 M	0038	0.56	
	0702	1.65			0705	1.49	
	1322	0.49			1324	0.65	
	1919	1.43			1922	1.28	
6 M	0122	0.50		21 TU	0114	0.66	
	0754	1.60			0744	1.41	
	1423	0.54			1412	0.72	
	2018	1.35			2013	1.20	
7 TU	0220	0.60		22 W	0203	0.76	
	0855	1.54			0836	1.33	
	1533	0.58			1521	0.76	
	2133	1.28			2135	1.14	
8 W	0335	0.68		23 TH	0321	0.84	
	1006	1.50			0953	1.27	
	1651	0.58			1656	0.76	
	2259	1.28			2323	1.16	
9 TH	0504	0.70		24 F	0510	0.85	
	1122	1.49			1124	1.27	
	1806	0.53			1818	0.71	
10 F	0020	1.34		25 SA	0040	1.24	
	0627	0.66			0631	0.78	
	1234	1.51			1235	1.33	
	1911	0.47			1914	0.61	
11 SA	0125	1.44		26 SU	0130	1.34	
	0732	0.57			0725	0.68	
	1335	1.56			1329	1.42	
	2004	0.39			1956	0.51	
12 SU	0217	1.54		27 M	0210	1.45	
	0826	0.49			0808	0.57	
	1428	1.61			1412	1.52	
	2049	0.33			2034	0.40	
13 M	0302	1.62		28 TU	0247	1.57	
	0912	0.42			0847	0.46	
	1514	1.64			1452	1.62	
	2129	0.29			2109	0.31	
14 TU	0343	1.68		29 W	0323	1.68	
	0954	0.38			0925	0.36	
	1555	1.65			1531	1.70	
	2206	0.28			2144	0.24	
15 W	0420	1.71		30 TH	0359	1.78	
	1031	0.38			1004	0.29	
	1633	1.64			1609	1.74	
	2239	0.29			2219	0.20	
				31 F	0436	1.85	
					1044	0.26	
					1648	1.75	
					2255	0.20	