

CAPE TOWN – SOUTH AFRICA, SOUTH COAST

LAT. 33° 54' S. LONG. 18° 25' E.

TIME ZONE -0200

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2023

MARCH

	TIME		Ht.			TIME		Ht.	
	h	m	m			h	m	m	
1	0552	0.87			16	0414	0.78		
W	1146	1.18			TH	1031	1.27		
	1825	0.77				1726	0.69		
						2347	1.30		
2	0052	1.23			17	0603	0.67		
TH	0707	0.77			F	1212	1.37		
	1300	1.26				1844	0.55		
	1921	0.67							
3	0137	1.34			18	0055	1.47		
F	0747	0.67			SA	0708	0.50		
	1344	1.37				1316	1.52		
	1956	0.57				1935	0.40		
4	0209	1.44			19	0145	1.65		
SA	0817	0.57			SU	0757	0.34		
	1418	1.47				1704	1.66		
	2025	0.47				2017	0.27		
5	0238	1.54			20	0227	1.81		
SU	0844	0.48			M	0840	0.21		
	1448	1.55				1447	1.76		
	2051	0.39				2055	0.18		
6	0304	1.63			21	0306	1.93		
M	0911	0.41			TU	0921	0.12		
	1516	1.62				1526	1.81		
	2117	0.33				2131	0.14		
7	0330	1.70			22	0344	1.98		
TU	0937	0.36			W	0959	0.10		
	1543	1.66				1604	1.81		
	2143	0.29				2206	0.16		
8	0356	1.76			23	0420	1.96		
W	1004	0.32			TH	1035	0.14		
	1610	1.68				1639	1.76		
	2209	0.28				2240	0.23		
9	0423	1.78			24	0455	1.88		
TH	1032	0.31			F	1110	0.22		
	1369	1.67				1714	1.67		
	2236	0.29				2313	0.34		
10	0450	1.78			25	0529	1.75		
F	1101	0.32			SA	1143	0.34		
	1708	1.63				1748	1.55		
	2304	0.34				2346	0.47		
11	0519	1.74			26	0602	1.58		
SA	1132	0.36			SU	1216	0.47		
	1740	1.57				1822	1.42		
	2335	0.41							
12	0551	1.67			27	0020	0.61		
SU	1206	0.43			M	0637	1.41		
	1815	1.49				1250	0.61		
						1901	1.29		
13	0011	0.51			28	0102	0.75		
M	0628	1.56			TU	0720	1.25		
	1246	0.52				1337	0.74		
	1858	1.38				2001	1.17		
14	0055	0.63			29	0225	0.86		
TU	0716	1.43			W	0847	1.12		
	1341	0.63				1518	0.83		
	2001	1.26				2223	1.12		
15	0206	0.74			30	0516	0.87		
W	0831	1.31			TH	1114	1.12		
	1517	0.72				1739	0.80		
	2153	1.21							
					31	0012	1.20		
					F	0636	0.77		
						1232	1.21		
						1844	0.70		